

El acompañamiento está en tus manos.



ESCUELA DE PADRES

EDUCAMOS PARA SER, SABER, SABER
HACER Y SABER CONVIVIR”





El internet y las redes sociales son una herramienta.

Como institución educativa, nuestra misión no solo es educar a nuestros niños, niñas y adolescentes; también brindar información importante y pertinente a padres de familia y cuidadores, para fortalecer la alianza formativa Familia y colegio.

Nos permitimos compartir con ustedes las siguientes recomendaciones que son de gran importancia para el proceso de acompañamiento. En esta oportunidad las redes sociales y el internet representan un reto en la educación de nuestros hijos, por ello debemos comprender que como herramienta depende el uso que se le dé, aprender a usarla con supervisión y acompañamiento permitirá sacar el mejor provecho.

Ambiente de confianza.



Fortalecer la relación emocional padres e hijos.

Adultos de Confianza.

Fortalecer la comunicación asertiva entre padres e hijos.

Escuche y dialogue con su hijo/a sin juzgar.

Supervise desde el acompañamiento y el conocimiento de las actividades de sus hijos.





**Formar para el
uso adecuado**

Riesgos de internet

Contenidos

Contenidos que los menores pueden encontrar en la red.
Pornografía, violencia y autolesión.

Contactos

Comprende la interacción en la red.
Grooming, Sextorsión y grupos cerrados, estos eventos con intenciones sexuales en algunos casos acuden al chantaje para intimidar a las víctimas.

Conductas

Corresponde a las acciones de los niños, niñas y adolescentes cuando están en la red.



Riesgos de internet

Conductas

Corresponde a las acciones de los niños, niñas y adolescentes cuando están en la red.

Ciberacoso: Agresión sistemática y repetida, por medio de redes sociales, servicios de mensajería u otras plataformas.

Sexting: Niños, niñas o adolescentes, se toman fotografías con contenido sexual explícito, para compartirlas con otras personas por medio de redes informáticas.

Ciberdependencia: se empieza a perder motivación en actividades necesarias o de gusto en la vida del menor, por estar conectados.



Que pasa cuando sucede...



Suele ser vergonzosa, dolorosa o confusa para el niño, niña o adolescente.

Sienten miedo cuando las experimentan.

Barreras de temor, con respecto a ser castigados.

Cambios de comportamiento.

SI NECESITAS AYUDA...
COMUNÍCATE CON LAS LÍNEAS AMIGAS

106

"El poder de ser escuchado"

**teprotejo
colombia
.org**

Riesgos en internet

141

protección a
NNA - ICBF

**caivirtual.
policia.gov
.co**

Centro cibernético
policial

155

Línea purpura -
MVV

**johanna.lancheros@lsb.edu.co
milena.londono@lsb.edu.co
ana.jaimes@lsb.edu.co**

Orientación
escolar LSB



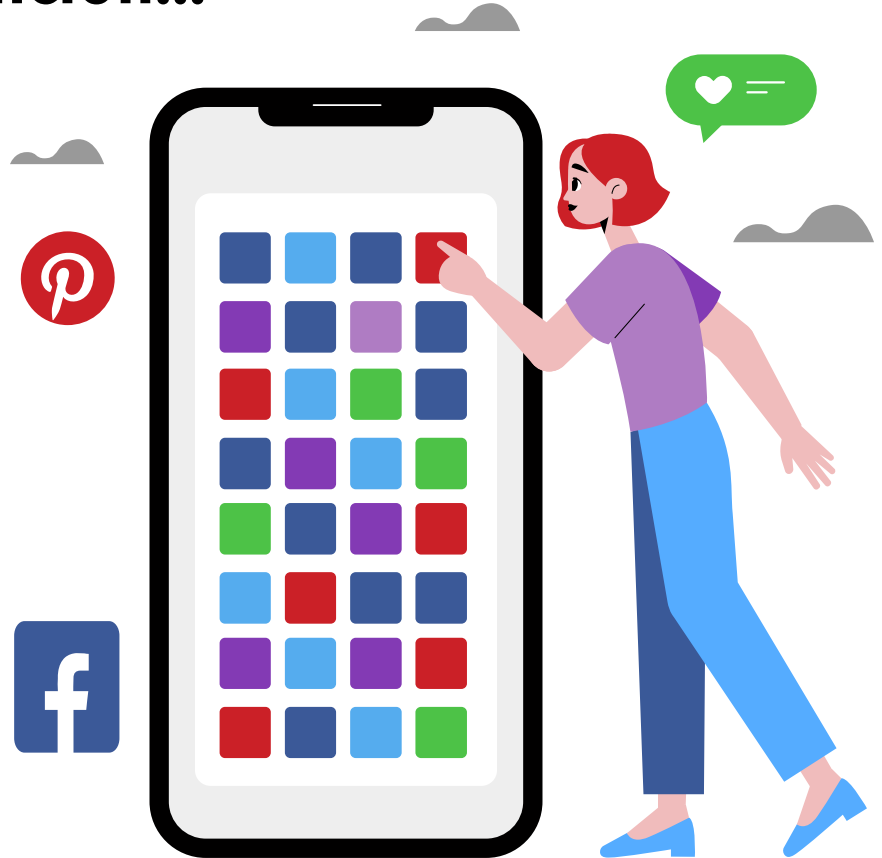
Acciones de prevención

Como Hablar en la prevención...

Contenidos Violentos: Contenidos donde se agreden o hacen daño a sí mismos o a otros.

Pornografía: Mencionarles que son Fotos o Videos donde aparecen personas sin ropa o con sus partes privadas descubiertas.

Información Personal: Corresponde a dar datos e información de la familia, gustos o ubicación a desconocidos, permitiendo identificarlos y contactarlos fuera de la red personas que no conocen.



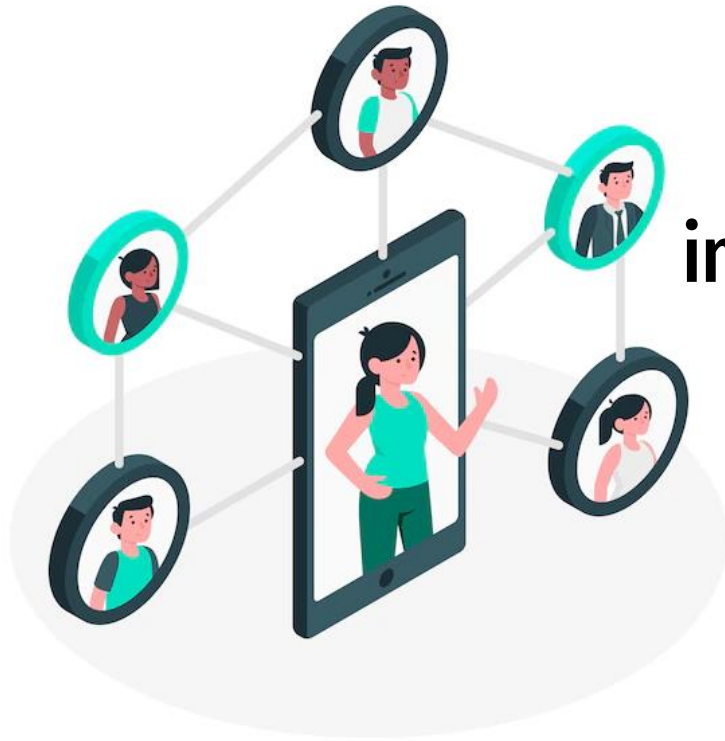
Como Hablar en la prevención...

Desconfiar: De personas que no los conocen y quieren ser sus amigos, que le hacen propuestas respecto a la sexualidad, que hacen preguntas sobre su familia o que desconfían de sus padres.

Regalos o dinero: a cambio de que enciendan su cámara web o envíe algún tipo de contenido

Privacidad: dialogar sobre la importancia de la supervisión y el seguimiento por seguridad, al ser menores de edad es responsabilidad del padre o madre lo que suceda con su hijo.





La forma de educar, es influenciar para establecer la conexión de confianza.

Estilos de Crianza



Crianza extremadamente firme y fuerte, la norma desde la imposición.
Se hace porque yo digo...



Extremadamente flexible, da una autonomía total al niño, deja que el niño tome decisiones sobre los adultos.



Sin Acompañamiento, sin supervisión. La negligencia es una forma de abandono y maltrato a los niños y niñas.

Estilos Apropiado de Crianza



Asertivo



Establece la autoridad desde la amabilidad y la firmeza



Establece límites y normas claras.



Trato con amor y respeto.



Genera Confianza.



Permite crear puentes de comunicación Fortalecida.



Estrategias de acompañamiento por parte de los padres, en la implementación de los siguientes elementos:



Estar atentos a lo que ocurre.

Establecer Normas claras.

Conversar con los menores frente a lo que hacen en

Interesarse y acompañar a los hijos en sus gustos.

Estilos de Acompañamiento

Restringitivo

Prohíbe todo uso de aplicaciones y dispositivos. Impidiendo el acceso a la tecnología.

Insuficiente por sí solo

Técnica.

Supervisión y monitoreo, utilizando herramientas tecnológicas(Filtros de contenido, cuidado parental) pero no genera retroalimentación.

Insuficiente por sí solo

Adecuado

Activa

Ofrece retroalimentación, el cuidador, aconseja y acompaña. Mayor nivel de confianza.

- Importante establecer normas y límites
- Mediación técnica con herramientas de monitoreo, esto es acorde a la edad.
- Aprender a cómo comportarse en los entornos digitales.

Temas para conversar con los hijos.

01

Si algo malo ocurre...
Contarlo a un adulto de confianza.

02

Si les da miedo o vergüenza contar...
Reconocer que como sus padres, cuidadores o docentes, vamos a estar presentes para ayudarlos y protegerlos. Pero deben contar siempre.



04

El error... Contar inmediatamente, aunque el adulto se pueda enfadar o entristecer, juntos buscarán una solución.

03

Adultos de confianza...
Ayudarlos a identificar los adultos de confianza cercanos.

Temas para conversar con los hijos.

05

No violencia... cuidar sus comportamientos en la red y evitar difundir información que promueva la violencia. No hay que normalizar la violencia escudada en otras máscaras.

06

Lo que pasa en la red, es real en la vida real... Así como en la vida, cuidamos los actos para prevenir la violencia o riesgos, en la red sucede lo mismo.



07

Los valores también se practican en la red... Promover en los hijos la navegación responsable y respetuosa, enmarcada en los valores.

08

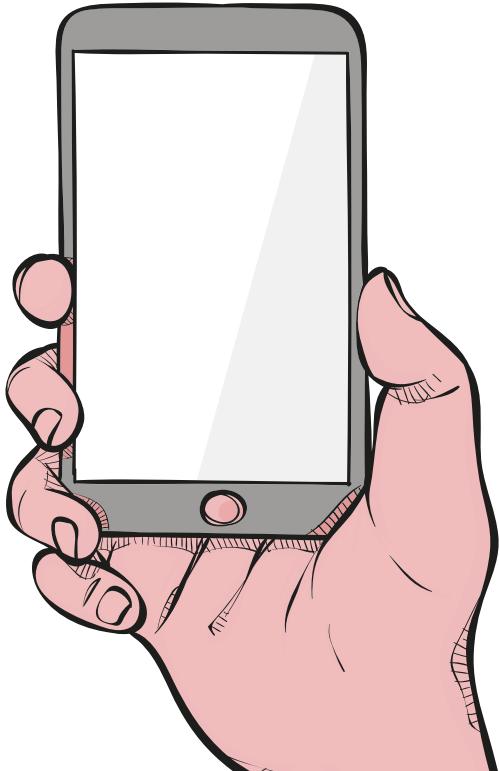
Lenguaje... Promover en casa una comunicación asertiva en las redes, implementando diálogos que no inciten a la violencia o con malas palabras.

Actividad

Diligencia el siguiente formulario, para registrar tu participación.

<https://forms.gle/kBGhMPoPZ8qxav5e>

A



Gracias por su atención

Familia y colegio unidos por una navegación segura.

Redes para la paz.

Recuerda que orientación siempre estará presta a colaborar,

correos de contacto:

Sede A: Orientadora Ana Jaimes ana.jaimes@lsb.edu.co

Sede B: Milena Londoño ana.londono@lsb.edu.co

Sede C: Johanna Lancheros johanna.lancheros@lsb.edu.co

