

# LICEO SANTA BERNARDITA

“EDUCAMOS PARA EL SER, SABER Y SABER HACER”

---



## ESCUELA DE PADRES

### ORIENTACIÓN ESCOLAR



---

**SI TRANQUILO EN CASA QUIERES ESTAR,  
UN PLAN DE AHORRO DEBES TRAZAR.**

# ¿AHORRAR?

---

- Ahorrar en el hogar garantizará la tranquilidad en muchos aspectos, te preparará para lo inesperado y permitirá hacer uso racional de los recursos de tu familia. Así podrás proteger tus ganancias y el patrimonio de tus hijos.

# FAMILIA Y DINERO.

---

La familia son esos seres que quieres proteger, a quienes quieres proveer de experiencias, cuidados y satisfacer todas las necesidades. Son la razón por la cual te levantas a trabajar todas las mañanas para brindarles una calidad de vida, con quienes compartes tu casa, tu vida y tu corazón. Por eso, el dinero se convierte en uno de los canales que te permiten asegurar un bienestar de aquellos que tanto amas.

El dinero permite adquirir miles de experiencias, bienes y momentos, pero como todo recurso si no se administra adecuadamente se termina antes de lo esperado. Por lo tanto, distribuirlo adecuadamente te permitirá cumplir los sueños y metas.

# ECONOMÍA FAMILIAR

---

01

Si organizas tu dinero adecuadamente, podrás estar tranquilo y planificar apropiadamente tus gastos y cumplir tus sueños.

02

Para ello determina cuales son tus ingresos y tus egresos.

03

Recuerda que las deudas adquiridas no pueden superar mas que tu capacidad de pago.

# PLAN DE AHORRO FAMILIAR

---

1

Determina cuánto es el monto de ingreso mensual.

2

Organiza desde el primer momento los egresos que tienen como familia. (arriendo o cuota de su casa, alimentación, pensiones, gastos varios)

3

Determina un porcentaje fijo de ahorro.

4

Gasta racionalmente, toma decisiones financieras de manera sensata y recuerda planificar.

5

El ahorro no solo está en la organización del dinero, sino también en el consumo adecuado de ciertos recursos (agua, luz, hábitos cotidianos)

# ¿COMO INICIAR?

---

- Realiza una planificación de tus gastos
- En un cuaderno o en una hoja de cálculo (en Excel) puedes hacer una lista con los gastos.
- Establece objetivos de ahorro eso te motivará a cumplir tus metas y tu plan de ahorro.
- Invierte en experiencias (actividades familiares, viajes, salidas )
- Gasta lo que necesitas.

# ¿Cómo hacer un plan para ahorrar dinero?



## Fijar Objetivos

Lo primero que se debe hacer es decidir para qué se desea ahorrar; si se tiene un objetivo claro tendremos una motivación para ahorrar.

### Algunos objetivos comunes pueden ser:



Ahorrar para emergencias



Ahorrar para invertir en algo.



Ahorrar para viajar.



Ahorrar para adquirir un auto.



Ahorrar para tu jubilación.



Ahorrar para tu educación.

## Define cuánto vas a ahorrar y en cuánto tiempo



### **Separa el dinero:**

*Procura separar el monto que quieres ahorrar apenas recibes el dinero, ya sea poniéndolo en una cuenta separada, en una caja fuerte, etc. No importa si la cantidad varía mes a mes.*



*El resto debe alcanzarte para tus necesidades del día a día y otros gastos personales.*



### **Todo ahorro es importante:**

*Los pequeños gastos que realizas día a día suman al final del mes una gran cantidad. Haz un cálculo de tus gastos diarios y revisa que puedes evitar.*



*Calcula tus gastos mensuales, como pagos de alquiler, servicios básicos, comida, etc. Esos son los que sabes que no varían y los que debes tener listos antes.*

## Evita las compras por impulso

*No utilices el dinero ahorrado para fines que surgen en el momento. Antes de gastar recuerda:*



### **Regla de los 30 días:**

*Medita la compra durante un mes antes de hacerla.*



### **No salgas a comprar sin una lista:**

*De esta manera solo comprarás lo que necesitas.*

## Crea un presupuesto



- **Apunta todos tus gastos:** Al final del mes podrás saber en qué estás gastando más y verás cuánto puedes ahorrar.
- **Elimina todo gasto que pueda afectar tu presupuesto:** Si puedes eliminar tu suscripción mensual de aquella revista que no tienes tiempo de leer, hazlo.



Cuando conozcas tus gastos aproximadamente puedes crear un plan de gastos. Elabora un presupuesto mensual y anual. Considera tu **edad**, tu **estado físico**, si necesitas o no medicamentos, etc.

## Libérate de las deudas de crédito

*Salir de las deudas es una de las principales razones por la que muchos comienzan a ahorrar.*



**Evita las deudas:** Procura no usar tu tarjeta de crédito en cuotas con intereses a menos que no sea estrictamente necesario. Así no tendrá que hacer pagos con intereses mensuales.

**Coloca tus deudas en orden de prioridad**



**Recuerda** que tener un historial crediticio es importante para tu vida financiera, por eso es importante utilizar la tarjeta de crédito correctamente.

## Presupuestos Limitados

*¿Tienes un presupuesto muy pequeño? Todos podemos generar ahorros.*

### **Averigua en qué puedes ahorrar**



*Usa bicicleta o camina en lugar de tomar taxis.*



*Reduce el tiempo de tus baños para ahorrar agua.*



*Lava tu ropa en casa.*



*¿Pagas por cable? prueba un servicio de streaming.*



*Prepara tu comida en vez de comer en la calle.*



*Apaga la luz cuando abandones una habitación.*



**¡Recuerda que todos somos capaces de ahorrar!**

# NO ESTAS SOLO PARA AHORRAR

---

- Diferentes entidades financieras ofrecen planes de ahorro.
- Como familia pueden determinar la organización del dinero, recuerden que son un equipo.



# ACTIVIDAD

---

Desarrolla la siguiente actividad en el cuaderno asignado.

1. Escribe 1 meta a corto, mediano y largo plazo relacionado con tu economía y como deberías ahorrar para cada una.
2. Establece un plan familiar y menciona qué aspectos vas a variar para ahorrar (disminuir tu tiempo en la computadora, apagar las luces, reutilizar agua ó evitar gastar en cosas innecesarias.)
3. Busca una imagen del sueño a largo plazo que como familia tienen y pégalo en el cuaderno.



A warm, festive Christmas scene. On the left, a large Christmas tree is decorated with colorful lights and ornaments. In the center, a white door is framed by a garland of lights and a stocking hanging from the top. A young boy is sitting on the floor in front of the door, opening a red gift box. The room is lit with warm, yellow light from candles and string lights.

El Liceo Santa Bernardita les  
desea unas felices fiestas en  
compañía de los que mas  
quieres.

ORIENTACIÓN  
ESCOLAR